



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی



مرکز آموزشی و درمانی

سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی

ایدز (HIV AIDS)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

شرح بیماری:

ایدز (سندرم نقص ایمنی اکتسابی) یک بیماری مزمن و بالقوه کشنده است که توسط ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) ایجاد می شود. اچ. آی. وی سبب آسیب به سلول های سفید خون که وظیفه مقابله با بیماری ها را دارند، می شود. افراد آلوده به اچ. آی. وی زمانی به ایدز مبتلا می شوند که تعداد این سلول ها به کمتر از 200 برسد. دانشمندان معتقدند تماس با خون یک میمون آلوده ممکن است سبب انتقال ویروس به انسان شده باشد.



علائم:

علائم ایدز متنوع بوده و به مرحله عفونت وابسته است. علائم بیماری در افراد آلوده به اچ. آی. وی در یک یا دو ماه بعد از ورود ویروس به بدن:

- تب
- سردرد
- درد عضلانی
- راش
- لرز

• گلودرد

• زخم در دهان یا ناحیه تناسلی

• تورم غدد لنفاوی، به خصوص در ناحیه گردن

• درد مفاصل

• تعریق شبانه

• اسهال

• به دنبال تکثیر ویروس و آسیب سلول های ایمنی، علائم زیر

• ممکن است بروز کند:

• تب

• خستگی

• تورم غدد لنفاوی

• اسهال

• کاهش وزن

• سرفه



فعالیت جنسی
با فرد آلوده

مادر به جنین

خون آلوده به ویروس

سوزن آلوده



- اگر شما برای عفونت اچ.آی. وی هیچ درمانی دریافت نکنید، بیماری به طور معمول در مدت 10 سال به سمت ایدز پیشروی می کند که علائم زیر بروز می کند:

تعریق شبانه

لرز یا تب بالاتر از 38 درجه سانتی گراد برای چند هفته

سرفه

تنگی نفس

اسهال مزمن

لکه های سفید یا ضایعات غیرمعمول بر روی زبان یا در دهان

سردرد

خستگی مداوم و غیرقابل توضیح

تاری دید

کاهش وزن

خراش پوست

افزایش پروتئین خون

افزایش لنفوسیت (لنفوسیتوز)

کاهش گلبول های سفید خون

علل شایع:

- رابطه جنسی: رابطه جنسی از طریق واژن، مقعد یا دهان با یک فرد آلوده که خون، منی یا ترشحات واژن او وارد بدن شما می شود، می تواند سبب آلوده شدن شما شود.

- انتقال خون: در برخی موارد، ویروس ممکن است از طریق انتقال خون منتقل شود.

- استفاده از سرنگ مشترک: به اشتراک گذاشتن سرنگ های مربوط به مواد مخدر، شما را در معرض خطر اچ.آی. وی و بیماری های عفونی دیگر مانند هپاتیت قرار می دهد.

- در طول بارداری یا زایمان یا از طریق شیردهی: مادران آلوده ممکن است سبب آلوده شدن کودکان شان شوند. اما دریافت درمان برای اچ.آی. وی در طول بارداری، به طور قابل توجه خطر ابتلای کودکان را کاهش می دهد.

عوامل خطر:

- رابطه جنسی محافظت نشده

- استفاده از مواد مخدر داخل وریدی.

- ختنه نشدن

عوارض احتمالی:

- عفونت اچ.آی. وی سیستم ایمنی شما را تضعیف کرده و شما را مستعد ابتلا به عفونت های متعدد و انواع خاصی از سرطان ها می کند:

- سل

- التهاب و ضخیم شدن پوشش سفید در غشاء مخاطی دهان، زبان، مری یا واژن

- مننژیت: التهاب غشا و مایع اطراف مغز و نخاع (مننژ).

- سندرم لاغری

- عوارض عصبی مانند گیجی، فراموشی، افسردگی و اختلال در راه رفتن

- بیماری کلیوی

پیشگیری:

- در هر رابطه جنسی از کاندوم جدید استفاده نمایید. زنان نیز می توانند از یک کاندوم ویژه زنان استفاده کنند.

- از سوزن و سرنگ تمیز استفاده کنید.

- ختنه کردن مردان

تشخیص:

- آزمایش جهت تشخیص بیماری

- تست آنتی بادی: آزمایش خون یا بزاق شما برای تعیین آنتی بادی های ضد ویروس (متأسفانه به طور معمول 12 هفته طول می کشد که این آنتی بادی ها در بدن شما تولید شوند).

- تست آنتی ژن: نوع جدیدتر آزمایش که آنتی ژن اچ.آی. وی (یک نوع پروتئین که بلافاصله بعد از عفونت توسط ویروس تولید می شود) را بررسی می کند، قادر به تأیید تشخیص چند روز بعد از عفونت است.

- آزمایش جهت تعیین درمان مناسب

- اگر مشخص شد که به اچ.آی. وی مبتلا هستید، با استفاده از آزمایشات مختلف پزشک می تواند تشخیص دهد که شما در چه مرحله از بیماری قرار دارید. این آزمایشات عبارت اند از:

- شمارش نوع خاصی از سلول های سفید خون (CD4): این نوع از سلول های سفید خون به طور خاص توسط اچ.آی. وی نابود می شوند. در یک شخص سالم تعداد آن ها بین 500 تا بیش تر از 1000 متغیر است. حتی اگر هیچ علامتی نداشته باشید، زمانی که این تعداد به کمتر از 200 برسد، عفونت اچ.آی. وی به سمت بیماری ایدز پیشرفت می کند.

- بار ویروسی این آزمایش میزان ویروس در خون را اندازه گیری می کند.

- مقاومت در برابر داروها: این آزمایش خون تعیین می کند که آیا در برابر داروهای ضد اچ.آی. وی مقاوم هستند یا خیر

درمان:

- هیچ درمانی برای ایدز وجود ندارد، اما انواعی از داروها می توانند برای کنترل ویروس مورد استفاده قرار گیرند. هر نوع از داروهای ضد اچ.آی. وی از طریق روش های مختلف ویروس را کنترل می کنند. بهتر است برای درمان اچ.آی. وی که به یک دارو مقاوم است، حداقل سه دارو از دو نوع مختلف مورد استفاده قرار گیرند. درمان باید بار ویروسی را کاهش دهد اما باز هم در این حالت شما هنوز می توانید اچ.آی. وی را به دیگران منتقل کنید.